**Контрольная работа по ОБЖ 11 класс**

**КПЭ –** код проверяемых элементов содержания

**Кодификатор**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № задания | КПЭ | Проверяемые элементы содержания | Уровень сложности | Оценка в баллах |
| 1 | 1.1 | Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | Б | 1 |
| 2 | 1.2 | Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности | Б | 1 |
| 3 | 1.2 | Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности | Б | 1 |
| 4 | 1.3 | Экстремальные ситуации и безопасность человека | Б | 1 |
| 5 | 1.3 | Экстремальные ситуации и безопасность человека | Б | 1 |
| 6 | 2.1 | Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз | Б | 1 |
| 7 | 2.1 | Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз | Б | 1 |
| 8 | 2.2 | Особенности военной службы в современной Российской армии | Б | 1 |
| 9 | 2.2 | Особенности военной службы в современной Российской армии | Б | 1 |
| 10 | 3.1 | Основы здорового образа жизни | Б | 1 |
| 11 | 3.1 | Основы здорового образа жизни | Б | 1 |
| 12 | 4.2 | Первая помощь при неотложных состояниях. | Б | 1 |
| 13 | 4.2 | Первая помощь при неотложных состояниях. | Б | 2 |
| 14 | 4.2 | Первая помощь при неотложных состояниях | П | 2 |
| 15 | 4.2 | Первая помощь при неотложных состояниях | П | 2 |

**Перевод первичных баллов в отметки по пятибалльной шкале**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Отметка по пятибалльной шкале | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Первичные баллы | **0 - 6** | **7 - 10** | **11- 14** | **15 - 18** |

**17 – 15 баллов «5»; 14 – 12 баллов «4»; 11 – 8 баллов «3»**

**ВАРИАНТ 1.**

**ЧАСТЬ 1.** Выбери один вариант ответа на каждый вопрос.

1. **Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций:**
2. Законом РФ «О безопасности»
3. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
4. ФЗ «О гражданской обороне»
5. ФЗ «О радиационной безопасности населения»

**2. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:**

1. открыть окна и двери нижних этажей;
2. включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;
3. перенести на нижние этажи ценные вещи.

**3. Разрешает ли пешеходам указанный знак переходить здесь через дорогу?**

* 1. Разрешает.
  2. Не разрешает.



**4. Активная деятельность направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях – это**

1. Автономное существование
2. Выживание
3. Моральный долг
4. Ориентирование на местности.

**5. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?**

1. ополоснуть кожу марганцовкой;
2. протереть это место спиртом;
3. немедленно смыть их проточной холодной водой с мылом;
4. немедленно промокнуть это место тампоном.

**6**.  **Военно-Воздушные Силы — это:**

1. вид вооруженных сил, предназначенный для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его административно-политическим, промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок;
2. вид войск, предназначенный для проведения боевых действий в воздухе, подавления живой силы и техники противника, переброски в заданные районы воздушно-десантных войск, поддержки в военных операциях частей и соединений Военно-Морского Флота и Сухопутных войск;
3. род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач в воздухе при ведении военных действий как на своей территории, так и на территории противника.

**7. В соответствии с Федеральным законом «О статусе военнослужащих» определены следующие права и свободы военнослужащих:**

1. защита свободы, чести и достоинства;
2. право на труд, право на отдых;
3. право на участие в управлении делами общества и государства;
4. свобода слова, право на участие в митингах, собраниях и т.д.;

**8. Воинские ритуалы - это:**

1) торжественные мероприятия, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных торжеств и в других случаях;

2) торжественные мероприятия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;

3) определенные воинскими уставами церемонии, совершаемые военнослужащими при выносе Боевого Знамени воинской части.

**9. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе государственных наград Российской Федерации?**

1. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;
2. орден «За заслуги перед Отечеством»;
3. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;
4. орден и медаль «За заслуги перед отечеством».

**10. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов:**

1. Кондитерские и макаронные
2. Овощи, богатые клетчаткой
3. Жирная пища;
4. Молочные продукты.

**11.** **Метод создания активного иммунитета против инфекционных болезней путем введения в организм человека специальных препаратов из ослабленных живых или убитых микроорганизмов — это**

1. специфическая профилактика
2. неспецифическая профилактика
3. интоксикация

вакцинация

**12. Найдите ошибку, допущенную при перечислении назначения повязки:**

1. повязка предохраняет рану от воздействия воздушной среды;
2. повязка предохраняет рану от загрязнения;
3. повязка закрывает рану;
4. повязка уменьшает боль.

**ЧАСТЬ 2.**

**13. Выбери три правильных варианта. Каковы принципы оказания первой помощи при травмах?**

1. Иммобилизация поврежденной части тела
2. В первую очередь вызов скорой помощи
3. Обезболивание;
4. Наложение шины или фиксирующей повязки;
5. Обеспечение тепла для поврежденной части тела.

**14. Определи правильную последовательность действий при остановке артериального кровотечения.**

1. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
2. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
3. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
4. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
5. на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.
6. Играя в волейбол, ваш товарищ сильно ударился головой о пол, получив при этом сотрясение мозга. Ваши действия по оказанию первой помощи до приезда «скорой помощи»?