**Аннотация**

**к рабочей программе «Физическая культура».**

**Рабочая программа составлена в соответствии с** 1**.** Законом об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; 2. Федеральным Государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17»мая 2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 г., 31.12.2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября 2020 г., 11 декабря 2020 г.);

3. Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Кордовская средняя школа»

4. Авторской программой Ляха В. И. Физическая культура. 5-9 классы – Москва; «Просвещение», 2015 г.

**Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

Согласно учебному плану среднего общего образования МБОУ «Кордовская средняя школа» предмет «Физическая культура» изучается в 10 -11 классах:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Количество часов в неделю | Количество учебных недель в уч. году | Общее количество часов в год |
| 10 | 3 | 34 | 102 |
| 11 | 3 | 33 | 99 |

**Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»**

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи**:

содействие гармоническому физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояние стрессам;

• расширение двигательного опыта посредством овладение двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

• дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

• формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности, подготовка к службе армии;

• закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видам спорта;

• формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, уверенности, выдержки;

• развитию психических процессов и обучение основам психической регуляции.

**УМК**

Для реализации рабочей программы выбран учебно - методический комплекс под редакцией: • Физическая культура: 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2014 – 255с.

• Физическая культура: 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2020 – 255с.

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И.Лях. – М.: Просвещение,2015.