

СОГЛАСОВАНО:  
с Управляющим советом  
школы протокол № 2  
от 28 декабря 2020 г.

ПРИНЯТО:  
На заседании педагогического  
совета протокол № 3  
от 11 января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Кордовская  
СОШ № 14  
И.В.Кугушева  
от 11 Января 2021г.  
Приказ № 3

с Советом учащихся  
протокол № 2  
от 28 декабря 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Кордовская средне общеобразовательной школы №14

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ Кордовская СОШ №14 регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.03.2019 г. № 95 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015";

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.06.2019 № 286 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015";

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом МБОУ Кордовская СОШ №14;

- Учебным планом МБОУ Кордовская СОШ №14;

- Календарным учебным графиком МБОУ Кордовская СОШ №14

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ Кордовская СОШ №14

### 2. Образовательный процесс.

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разработанного школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;

- продолжительность учебного года;

- продолжительность обучения по полугодиям, четвертям;

- продолжительность каникул в течении учебного года;

- дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов;

- продолжительность учебной недели;

- сменность занятий;

- продолжительность уроков;

-сроки проведения промежуточной аттестации

2.3. Календарный учебный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.4. Учебный год в МБОУ Кордовской СОШ №14 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается в соответствии с учебным планом.

2.5. Продолжительность учебного года при освоении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды — четверти. Количество четвертей -4.

2.7. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.8. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.9. Обучение в школе организовано в 1 смену. Начало занятий в 8.30ч окончание в 14.10ч. Продолжительность уроков 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 10 минут;

после 2 и 3-го урока — 20 минут;

после 4, 6-го урока — 10 минут;

После 5 урока – 15 минут.

Расписание звонков для 2-11 классов:

	Начало	Окончание
<b>1 смена</b>		
1 урок	8.30	9.15
1 перемена	9.15	9.25
2 урок	9.25	10.10
2 перемена	10.10	10.30
3 урок	10.30	11.15
3 перемена	11.15	11.35
4 урок	11.35	12.20
4 перемена	12.20	12.30
5 урок	12.30	13.15
5 перемена	13.15	13.30
6 урок	13.30	14.15

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Обучения в 1 классе МБОУ Кордовской СОШ №14 осуществляется с соблюдением следующих требований:

- продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели;
- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый, допускается проведение один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- начало занятий в 8.30.
- трудные уроки проводятся на 2-3 уроках;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.12. Расписание звонков для 1 класса:

***I полугодие***

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1 урок	8.30	9.05
1 перемена	9.05	9.15
2 урок	9.15	9.50
2 перемена	9.50	10.10 (питание в столовой)
Динамическая пауза	10.10	10.50
3 урок	10.50	11.25
3 перемена	11.25	11.45
4 урок	11.45	12.20

***II полугодие***

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1 урок	8.30	9.10
1 перемена	9.10	9.20
2 урок	9.20	10.00
2 перемена	10.00	10.20 (питание в столовой)
Динамическая пауза	10.20	11.00
3 урок	11.00	11.40
4 перемена	11.40	11.50
4 урок	11.50	12.30

2.13. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Курсы по выбору по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом курсом по выбору и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в МБОУ Кордовской СОШ №14 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- спортивные секции и занятия хореографии в дополнительном образовании;
- занятия внеурочной деятельности спортивной и хореографической направленности;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется по 12-ти дневному цикличному меню, утвержденным директором Школы.

2.18. Подвоз обучающихся из с. Усть-Каспа, п. Журавлево организуется с начала учебного года на школьном автобусе, согласно графику и на основании приказа по МБОУ Кордовской СОШ №14. Сопровождение детей в автобусе осуществляется социальным педагогом.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся.**

- 3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.20 часов.
- 3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для учащихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физкультуры;
  - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет физической культуры;
  - для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.
- 3.4. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.
- 3.5. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 — 4-м уроках.
- 3.6. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования- 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.
- 3.7. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.8. В школе сформированы классы с реализацией дополнительной (углубленной) подготовки учащихся по профильным предметам на ступени среднего общего образования. Организация дополнительной (углубленной) подготовки по отдельным предметам не приводит к увеличению учебной нагрузки.
- 3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- 3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9 — 11 классах — до 3,5 ч.
- 3.11. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

### **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.**

- 5.1. Образовательный процесс дополнительного образования учащихся осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.
- 5.2. Занятия начинаются не ранее 14:00 и заканчиваются не позднее 20:00 часов.
- 5.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий детских общественных объединений утвержденным директором Школы.
- 5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В МБОУ Кордовской СОШ №14 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся определяются в соответствии с локальными актами школы.

6.3. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

6.4. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

## **7. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Содержание общего образования и условия организации обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

7.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах.

7.3. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

7.4. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

7.5. Продолжительность урока в компенсирующем классе не превышает 40 минут.

7.6. Исходя из категории учащихся с ограниченными возможностями здоровья их численность в классе (группе) не должна превышать 15 человек.

7.7. Для осуществление образовательную деятельность по адаптированным общеобразовательным программам для учащихся с умственной отсталостью, создаются классы (группы) для учащихся с умственной отсталостью, создаются классы группы для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.

7.8. Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому.

7.9. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени, каникул.

## **8. Дистанционные образовательные технологии и электронное обучение**

8.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

8.2. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8.3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

8.4. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.